

## LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

**PICCOLI AIUTI** Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro, lavori a maglia, uncinetto, découpage, ecc.

Aiuti vari in casa, elettrici, idraulici e di manutenzione di base.

**SERVIZI VARI** Servizi amministrativi, aiuto per pagamento bollette, spesa e ricette mediche, passaggi per il trasporto in auto, cura delle piante, ecc.

**CONSIGLI DIVERSI** Bancari / assicurativi / investimenti finanziari. Lavaggio a secco e acqua, stiro, pittura.

**CUCINA** Aiuto e consigli in cucina, pasta lavorata a mano, scambio di ricette dolci e salate

**PER LA PERSONA** Cura dei capelli, estetica mani e viso, consigli estetici.

**COMPAGNIA** Cinema, teatro, visite in città, shopping o... prendere anche solo un caffè.

**ISTRUZIONE** Lezioni di matematica, assistenza compiti di inglese e francese, computer di base, informatica e internet.

**BIMBI** Baby - sitter.

**FOTOGRAFIA** Foto / riprese filmini.

## LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune - Biblioteca:

- progetto Book in Time
- consegna libri a domicilio.



Comune - Pari Opportunità:

- Sportello Pari e Dispari



C.I.S.A.

- Scambio di tempo con gli anziani



COOP

Scambio di tempo e prodotti



## PROSSIME INIZIATIVE 2009

### Ottobre

**Torniamo a mettere le  
Mani in pasta!  
4 incontri per non perdere le  
tradizioni**

### News

**Ricetta internazionale  
"Pane di formaggio" Brasile**

### Novembre

**Il Mercoledì pomeriggio ci  
incontriamo per lavori di  
gruppo**

### News

**Ricetta internazionale  
"Sambus" Somalia**

**Vieni a trovarci  
e portaci il tuo sapere**

Centro stampa - Città di Nichelino

# Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

NICHELINO

Via Damiano Chiesa n. 12 - 10042 Nichelino (TO)

[bancadeltempo.nic@libero.it](mailto:bancadeltempo.nic@libero.it)

cell. 3384882648

tel. 011 0812586

Apertura sede: Lunedì ore 15.00 - 18.00



## Bollettino del Tempo

Periodico di informazione della BdT di Nichelino

**Per chi sa servirsene  
il tempo basta!**



Città di Nichelino  
Provincia di Torino

3 numero  
2009

# LE NOSTRE INIZIATIVE

L  
U  
G  
L  
I  
O

## CONOSCERE TORINO:

Sfilata storica



## DOPO LA PIZZA ANNUALE

tutti insieme per una foto ricordo



A  
G  
O  
S  
T  
O

## IN GITA A PAESANA



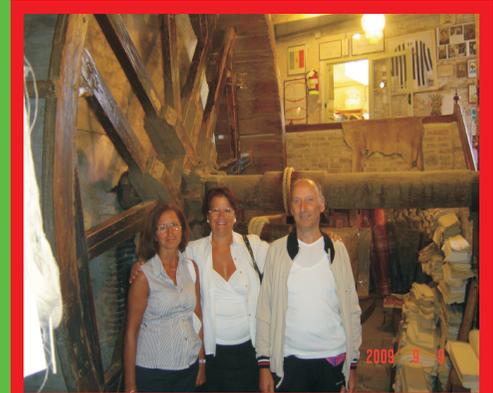
## LE SOCIE OSPITATE DA ALTRE SOCIE PER UNA GRIGLIATA



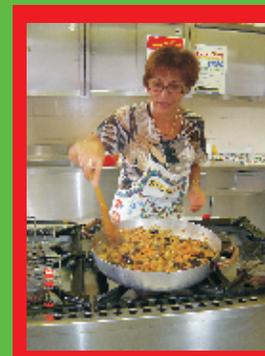
S  
E  
T  
T  
E  
M  
B  
R  
E

## SANTARCANGELO DI ROMAGNA

Visita al Mangano Seicentesco  
e Museo dei bottoni



## RICETTA REGIONALE:



“Caponata”  
dalla Sicilia