

LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

PICCOLI AIUTI Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro, lavori a maglia, uncinetto, découpage, ecc.

Aiuti vari in casa: elettrici

SERVIZI VARI Servizi amministrativi, Aiuto per pagamento bollette, Spesa e ricette mediche, ecc.

Passaggi per il trasporto in auto, Cura delle piante

CONSIGLI DIVERSI Bancari /assicurativi / investimenti finanziari. Lavaggio a secco e acqua Stiro/pittura/corse

CUCINA Aiuto e consigli in cucina, Pasta lavorata a mano, Scambio di ricette dolci e salate

PER LA PERSONA Cura dei capelli, estetica mani e viso, consigli estetici

COMPAGNIA Cinema, teatro, visite in città, shopping o... prendere anche solo un caffè

ISTRUZIONE Lezioni di matematica, assistenza compiti bimbi di inglese e francese, computer di base, informatica e internet

BIMBI Baby- sitter

FOTOGRAFIA Foto / riprese filmine

PROSSIME INIZIATIVE 2009

Settembre

Ricetta regionale "Caponata" Sicilia

3 Ottobre

2° GIORNATA NAZIONALE delle BANCHE DEL TEMPO

In questa giornata potranno essere acquistati (ad offerta libera) i capi confezionati negli incontri di gruppo delle socie.



News

Hai rotto la tapparella...



**... e non sai chi chiamare?
Alla Banca del Tempo c'è la
persona che ti può aiutare**

Centro stampa - Città di Nichelino

Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

NICHELINO

Via Damiano Chiesa n. 12 - 10042 Nichelino (TO)

bancadeltempo.nic@libero.it

cell. 3384882648



Apertura sede: Lunedì ore 15.00 - 18.00

Bollettino del Tempo

Periodico di informazione della BdT di Nichelino

**Nei rapporti umani
il tempo non è mai sprecato:
valorizza il tuo, ti sentirai
meglio**

LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune/Biblioteca
Con il progetto
Book in Time e
Consegna libri a domicilio.



Comune/Pari Opportunità
Sportello Pari e Dispari



C.I.S.A.
Scambio di Tempo
Con gli anziani.



COOP
Scambio di Tempo e prodotti.



Città di Nichelino
Provincia di Torino

2 numero
2009

LE NOSTRE INIZIATIVE

APRILE

LAVORIAMO A MAGLIA



CONOSCERE TORINO

Visita al Mausoleo della Bela Rosin



RICETTA REGIONALE:

Culingione dalla Sardegna



MAGGIO

LAVORI DI GRUPPO

Impariamo ad usare il computer.
Nei primi quattro incontri abbiamo imparato ad usare word.



RICETTA REGIONALE:



Tiella
dalla Puglia

GIUGNO

FIRMA DELLA CONVENZIONE
Provincia di Torino - Associazione BdT.



LA CONSULTA DELLE DONNE

Accoglie la Staffetta di Donne
Contro la Violenza sulle donne.



ALÌ TERME MESSINA:

La BdT partecipa all '11° festa convegno
in Sicilia.

