

## LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

**PICCOLI AIUTI** Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro, lavori a maglia, uncinetto, découpage, ecc.

Aiuti vari in casa: elettrici

**SERVIZI VARI** Servizi amministrativi, Aiuto per pagamento bollette, Spesa e ricette mediche, ecc.

Passaggi per il trasporto in auto, Cura delle piante

**CONSIGLI DIVERSI** Bancari /assicurativi / investimenti finanziari. Lavaggio a secco e acqua Stiro/pittura/corse

**CUCINA** Aiuto e consigli in cucina, Pasta lavorata a mano, Scambio di ricette dolci e salate

**PER LA PERSONA** Cura dei capelli, estetica mani e viso, consigli estetici

**COMPAGNIA** Cinema, teatro, visite in città, shopping o... prendere anche solo un caffè

**ISTRUZIONE** Lezioni di matematica, assistenza compiti bimbi di inglese e francese, computer di base, informatica e internet

**BIMBI** Baby- sitter

**FOTOGRAFIA** Foto / riprese filmini

## PROSSIME INIZIATIVE 2009

### Settembre

### Ricetta regionale "Caponata" Sicilia

### 3 Ottobre

### 2° GIORNATA NAZIONALE delle BANCHE DEL TEMPO

In questa giornata potranno essere acquistati (ad offerta libera) i capi confezionati negli incontri di gruppo delle socie.



### News

### Hai rotto la tapparella...



**... e non sai chi chiamare?  
Alla Banca del Tempo c'è la  
persona che ti può aiutare**

Centro stampa - Città di Nichelino

# Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

NICHELINO

Via Damiano Chiesa n. 12 - 10042 Nichelino (TO)

[bancadeltempo.nic@libero.it](mailto:bancadeltempo.nic@libero.it)

cell. 3384882648



Apertura sede: Lunedì ore 15.00 - 18.00

## Bollettino del Tempo

Periodico di informazione della BdT di Nichelino

**Nei rapporti umani  
il tempo non è mai sprecato:  
valorizza il tuo, ti sentirai  
meglio**

## LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune/Biblioteca  
Con il progetto  
Book in Time e  
Consegna libri a domicilio.



Comune/Pari Opportunità  
Sportello Pari e Dispari



C.I.S.A.  
Scambio di Tempo  
Con gli anziani.



COOP  
Scambio di Tempo e prodotti.



Città di Nichelino  
Provincia di Torino

2 numero  
2009

# LE NOSTRE INIZIATIVE

APRILE

## LAVORIAMO A MAGLIA



## CONOSCERE TORINO

Visita al Mausoleo della Bela Rosin



## RICETTA REGIONALE:

Culingione dalla Sardegna



MAGGIO

## LAVORI DI GRUPPO

Impariamo ad usare il computer.  
Nei primi quattro incontri abbiamo imparato ad usare word.



## RICETTA REGIONALE:



Tiella  
dalla Puglia

GIUGNO

FIRMA DELLA CONVENZIONE  
Provincia di Torino - Associazione BdT.



## LA CONSULTA DELLE DONNE

Accoglie la Staffetta di Donne  
Contro la Violenza sulle donne.



## ALÌ TERME MESSINA:

La BdT partecipa all '11° festa convegno  
in Sicilia.

