

LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

PICCOLI AIUTI Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro, lavori a maglia, uncinetto, ecc.

Aiuti vari in casa, elettrici, idraulici e di manutenzione di base.

SERVIZI VARI Servizi amministrativi, aiuto per pagamento bollette, spesa e ricette mediche, passaggi per il trasporto in auto, cura delle piante, ecc.

CONSIGLI DIVERSI Bancari / assicurativi / investimenti finanziari. Lavaggio a secco e acqua, stiro, pittura.

CUCINA Aiuto e consigli in cucina, pasta lavorata a mano, scambio di ricette dolci e salate

PER LA PERSONA Cura dei capelli, estetica mani e viso, consigli estetici.

COMPAGNIA Cinema, teatro, visite in città, shopping o... prendere anche solo un caffè.

ISTRUZIONE Lezioni di matematica, assistenza compiti di inglese e francese, computer di base, informatica e internet.

BIMBI Baby - sitter.

FOTOGRAFIA Foto / riprese filmati e riversamento su DVD.

LAVORI MANUALI CREATIVI découpage, ricamo e composizione fiori di carta.

LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune - Biblioteca:

- progetto Book in Time
- consegna libri a domicilio.



Comune - Pari Opportunità:

- Sportello Pari e Dispari



C.I.S.A.

- Scambio di tempo con gli anziani



COOP

Scambio di tempo e prodotti



PROSSIME INIZIATIVE 2010



News

Visita il nostro nuovo SITO
www.tempoinbanca.it

APRILE



Venerdì
facciamo ginnastica

Ricetta regionale

MAGGIO



Venerdì
impariamo a ballare

Ricetta regionale

GIUGNO



Venerdì
impariamo l'inglese

Ricetta regionale

**I mercoledì pomeriggio:
lavori di gruppo**

**Vieni a trovarci
e portaci il tuo sapere**

Centro stampa - Città di Nichelino

Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

NICHELINO

Via Damiano Chiesa n. 12 - 10042 Nichelino (TO)

bancadelt tempo.nic@libero.it

cell. 3384882648 - Tel. 011.0812586



Apertura sede: Lunedì ore 15.00 - 18.00

Bollettino del Tempo

Periodico di informazione della BT di Nichelino

**Che strano, tutti
parlano del Tempo,
ma nessuno fa niente
per cambiarlo.**



Città di Nichelino
Provincia di Torino

1 numero
2010

LE NOSTRE INIZIATIVE

G
E
N
N
A
I
O

RINNOVO DIRETTIVO

Con nuovi componenti: Lilia, Alda, Ortensio



EPIFANIA

Per chiudere le feste si gioca con la tombola



RICETTA REGIONALE:



Puglia
Timballo
di pasta

F
E
B
B
R
A
I
O

IMPARIAMO INTERNET



LINGOTTO FIERE



RICETTA REGIONALE:



Piemonte
Panissa
vercellese

M
A
R
Z
O

MANI IN PASTA



IMPARIAMO A GIOCARE A CARTE



RICETTA REGIONALE:



Basilicata
Calzoni con
ricotta