LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

PICCOLI AIUTI
Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro,lavori a maglia, uncinetto
Piccole riparazioni in casa: elettriche, tapparelle, idrauliche
SERVIZI VARI
Aiuto per pagamento bollette
Spesa e ricette mediche, ecc.
Passaggi in auto - Cura delle piante
CONSIGLI DIVERSI
Bancari / assicurativi / investimenti finanziari
Lavaggio a secco e acqua, stiro - Consigli estetici
CUCINA
Aiuto e consigli in cucina - Pasta lavorata a mano
Scambio di ricette dolci e salate
PER LA PERSONA
Cura dei capelli - Estetica mani e viso
ISTRUZIONE
Lezioni di matematica
Lingue straniere (inglese, francese)
Informatica e internet - Computer di base
BIMBI
Baby - sitter - Assistenza compiti bimbi
FOTOGRAFIA
Foto / riprese video / riversamento su DVD
TEMPO LIBERO E LAVORI CREATIVI
Corsi di ballo - Ginnastica, footing, passeggiate
Cinema, teatro, visite in città, shopping o...
… prendere anche solo un caffé
Pittura, decoupage, ricamo, fiori di carta

LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune - Biblioteca Arpino:
- progetto Book in Time
- consegna libri a domicilio.

Comune - Pari Opportunità:
- Sportello Pari e Dispari

C.I.S.A.
- Scambio di tempo con gli anziani

COOP
Scambio di tempo e prodotti

PROSSIME INIZIATIVE 2010

2 ottobre 2010
3° giornata nazionale delle BdT

Vieni a trovarci
e portaci il tuo sapere

Da noi troverai delle attività che potrai scambiare con le tue competenze: vogliamo valorizzare il tuo sapere e arricchire il nostro.

Da noi puoi trovare:
primi passi su internet e word,
ginnastica,
lezioni di ballo,
riparazioni domestiche, cucito,
scambi di cucina,
compagnia,
e altro ancora...
Tutto con tanta simpatia!

La BdT sospende le sue attività dal 5 luglio al 13 settembre.
Buone vacanze!

Centro stampa - Città di Nichelino

Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

www.tempoinbanca.it
bancadeltempo.nic@libero.it
cell. 338 488 26 48 - Tel. 011 081 25 86

Bollettino del Tempo

Periodico di informazione della BdT di Nichelino

Il Tempo si misura per gli impegni e si dimentica per i sentimenti.
Renato Cherchi

Città di Nichelino
Provincia di Torino

2 numero 2010

LE NOSTRE INIZIATIVE

APRILE

LA CONSULTA SFILA PER IL 25 APRILE

FACCIAMO GINNASTICA

RICETTA REGIONALE:

Sicilia

Arancini

MAGGIO

IMPARIAMO A BALLARE

ROMA CONVEGNO EUROPEO

Rinnovo del Direttivo Nazionale

RICETTA REGIONALE:

Puglia

Cozze ripiene

alla tarantina

GIUGNO

LA CONSULTA AL BOSCHETTO

CONVEGNO AD ALÌ TERME (Me)

RICETTA INTERNAZIONALE:

Perù

Papa alla

Huancaina