

## LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

**PICCOLI AIUTI** Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro, lavori a maglia, uncinetto, découpage, ecc.

Aiuti vari in casa, elettrici, idraulici e di manutenzione di base.

**SERVIZI VARI** Servizi amministrativi, aiuto per pagamento bollette, spesa e ricette mediche, passaggi per il trasporto in auto, cura delle piante, ecc.

**CONSIGLI DIVERSI** Bancari / assicurativi / investimenti finanziari. Lavaggio a secco e acqua, stiro, pittura.

**CUCINA** Aiuto e consigli in cucina, pasta lavorata a mano, scambio di ricette dolci e salate

**PER LA PERSONA** Cura dei capelli, estetica mani e viso, consigli estetici.

**COMPAGNIA** Cinema, teatro, visite in città, shopping o... prendere anche solo un caffè.

**ISTRUZIONE** Lezioni di matematica, assistenza compiti di inglese e francese, computer di base, informatica e internet.

**BIMBI** Baby - sitter.

**FOTOGRAFIA** Foto / riprese filmati.

## PROSSIME INIZIATIVE 2010

### Gennaio

#### News

### Ricetta regionale

## “Timballo di pasta” Puglia

**Il Mercoledì pomeriggio ci incontriamo per lavori di gruppo**

### Febbraio

**Impariamo ad usare internet.**

### Marzo

**Ritorna mani in pasta**

**Vieni a trovarci  
e portaci il tuo sapere**

## LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune - Biblioteca:

- progetto Book in Time
- consegna libri a domicilio.



Comune - Pari Opportunità:

- Sportello Pari e Dispari



C.I.S.A.

- Scambio di tempo con gli anziani



COOP

Scambio di tempo e prodotti



# Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

NICHELINO

Via Damiano Chiesa n. 12 - 10042 Nichelino (TO)

[bancadeltempo.nic@libero.it](mailto:bancadeltempo.nic@libero.it)

cell. 3384882648

tel. 011 0812586

Apertura sede: Lunedì ore 15.00 - 18.00



## Bollettino del Tempo

Periodico di informazione della BdT di Nichelino

**Tempo scambiato - Tempo ritrovato  
Tempo donato - Tempo ritornato**



Città di Nichelino  
Provincia di Torino

4 numero  
2009

# LE NOSTRE INIZIATIVE

O  
T  
T  
O  
B  
R  
E

2° GIORNATA NAZIONALE delle BdT  
Esposizione e "vendita" dei manufatti creati  
con materiale riciclato



LINGOTTO SALONE DELLA Terza Età



RICETTA INTERNAZIONALE  
BRASILE:



Pao de queijo  
Pane di  
formaggio

N  
O  
V  
E  
M  
B  
R  
E

ALLA FIERA DEI COJI DI SETTIMO



LA CONSULTA A BRESCIA

Dopo aver attraversato l'Italia, l'Anfora contro la  
violenza alle donne arriva a Brescia



RICETTA INTERNAZIONALE  
SOMALIA:



Sambus

D  
I  
C  
E  
M  
B  
R  
E

RINNOVO DEL DIRETTIVO  
PROVINCIALE



CENA AUGURALE DI FINE ANNO

I 4 autori del sorteggio per la solidarietà verso  
"Progetto Coop per l'India"

