

## LE NOSTRE DISPONIBILITÀ

**PICCOLI AIUTI** Nozioni e apprendimento lavori di cucito, stiro, lavori a maglia, uncinetto, découpage, ecc.

Aiuti vari in casa: elettrici

**SERVIZI VARI** Servizi amministrativi, Aiuto per pagamento bollette, Spesa e ricette mediche, ecc.

Passaggi per il trasporto in auto, Cura delle piante

**CONSIGLI DIVERSI** Bancari /assicurativi / investimenti finanziari. Lavaggio a secco e acqua Stiro/pittura/corse

**CUCINA** Aiuto e consigli in cucina, Pasta lavorata a mano, Scambio di ricette dolci e salate

**PER LA PERSONA** Cura dei capelli, estetica mani e viso, consigli estetici

**COMPAGNIA** Cinema, teatro, visite in città, shopping o... prendere anche solo un caffè

**ISTRUZIONE** Lezioni di matematica, assistenza compiti bimbi di inglese e francese, computer di base, informatica e internet

**BIMBI** Baby- sitter

**FOTOGRAFIA** Foto / riprese filmati

**CONSULENZA PSICOLOGICA** Primo colloquio con lo psicologo, Incontri e dibattiti a tema

## LE NOSTRE CONVENZIONI

Comune/Biblioteca  
Con il progetto  
Book in Time e  
Consegna libri a domicilio.



Comune/Pari Opportunità  
Sportello Pari e Dispari



C.I.S.A.  
Scambio di Tempo  
Con gli anziani.



COOP  
Scambio di Tempo e prodotti.



## PROSSIME INIZIATIVE 2009

### Aprile



**Sferuzziamo...  
con caffè e  
biscotti.**

### Maggio

**Impariamo  
ad usare  
il computer.**



### Giugno

**Confezioniamo...**



### News

**Nuove disponibilità  
(Inglese e Francese)**

**Vieni a trovarci anche tu  
e portaci il tuo sapere.**

Centro stampa - Città di Nichelino

# Banca del Tempo

Associazione di Promozione Sociale

NICHELINO

Via Damiano Chiesa n. 12 - 10042 Nichelino (TO)

[bancadeltempo.nic@libero.it](mailto:bancadeltempo.nic@libero.it)

cell. 3384882648 - Tel. 011.5700977



Apertura sede: Lunedì ore 15.00 - 18.00

**Bollettino del Tempo**  
Periodico di informazione della BdT di Nichelino

**C'è un solo modo  
di dimenticare il tempo:  
impiegarlo.**

(Charles Baudelaire)



Città di Nichelino  
Provincia di Torino

**1** numero  
2009



# LE NOSTRE INIZIATIVE

G  
E  
N  
N  
A  
I  
O

## ASSEMBLEA ANNUALE

Il nuovo anno è cominciato con 12 nuovi soci e ne aspettiamo altri con le loro diverse attività e disponibilità.



## RICETTA REGIONALE: "Polenta" dal Veneto



F  
E  
B  
B  
R  
A  
I  
O

## LAVORI DI GRUPPO

Piccoli lavori di cucito: riparazioni



## GENOVA

### Assemblea Nazionale



## RICETTA REGIONALE:



Tigelle  
dall' Emilia

M  
A  
R  
Z  
O

## DECENNALE DELL'ASSOCIAZIONE



## CARRO VOLANTE

Gli anziani hanno rappresentato "Cappuccetto Rosso".

